



社会福祉法人あすなろ会 うえだこども園

マタニティ・ベビーハウス

おひさまのいえ

【開館日】 月・水・金曜日 10:00~12:30/13:00~15:00

【定員】 午前・午後それぞれ 5 組ずつ

※生後 3 か月から利用できます。

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
パン販売の日 11月20日(水)・29日(金) <p>ブリューベルさんこだわりの、添加物不使用の できたてパンを 11:30 頃から販売します！</p>			30	31	1	2
3	4	5	6 OPEN	7	8 離乳食教室	9
10	11 ごっとさん の日	12	13 OPEN	14	15 ランチの日	16
17	18 タオル アート	ハンドタオルを 持ってきて くださいね♪	20 鍼灸師さん の日	21	22 タオル アート	23
24	25 OPEN	26	27 OPEN	28	29 ごっとさん の日 (マタ ニティ編)	30

おひさまのいえ

酒田市上安町 3 丁目 3-5

☎090-8307-5958

(電話受付時間：月・水・金 9:30~15:30)

お問い合わせ先

うえだこども園

酒田市上野曽根字上中割 49

☎0234-25-2209

<http://www.ueda-kodomoen.com/>



LINE
アカウント



Instagram
アカウント



離乳食教室



11月8日(金) 10:00~12:00

テーマ「**赤ちゃんから
食べるを楽しもう!**」

『丸のみ・早食い・噛まない』
こんなことに悩んでいませんか?
11月は、もぐもぐ食べが上手になるための離乳食を、一緒に確認してみましょ!
離乳食についての相談も受け付けております♪



ごっとさんの日

11月11日(月) 10:00~12:00

10:00~ 発育測定と相談
11:00~ 助産師 後藤敬子



先生のお話

テーマ「**赤ちゃん和妈妈の
ふれあい体操**」

赤ちゃんたっぷりスキンシップを取りながら体操してリフレッシュ!
※動きやすい服装でお越しください。
※母子手帳をご持参ください。

ランチの日

11月15日(金) 12:00~

カフェ『ブリューベル』さんで、
ゆっくりランチを楽しみませんか?
お母さん同士、おいしいごはんを
食べながらお話ししましょう♡
※ランチの日のご予約は、
11月8日(金)までお願い
いたします。



鍼灸師さんの日

パン販売

11月20日(水)
10:00~12:30 / 13:00~15:00

鍼灸師さんがいらして、1人20分
程、マッサージか電気での鍼治療を
行ってもらえます!
※施術料として2000円が
かかります。



ごっとさんの日 (マタニティ編)

パン販売

ママや赤ちゃんも
参加できます!

11月29日(金) 13:00~15:00

14:00~ 助産師 後藤敬子先生のお話
テーマ「**産前産後の体のケア
~ストレッチ~**」

出産に向けての呼吸法や、産後の
骨盤矯正を、楽しく実践します♪
赤ちゃんの発育測定もできます!
※母子手帳をご持参ください。
※動きやすい服装でお越しください。

2階には、おしゃれな
カフェルームもあります♡



お気軽に遊びに来てくださいね♪
ご予約お待ちしております(*^^*)